Publicado en el 05/09/2016

# [Obesidad causante de articulaciones dolorosas](http://www.notasdeprensa.es)

## Los antecedentes genéticos, aunado a factores de riesgo como el sobrepeso y la obesidad, que a su vez se asocian a problemáticas con el ácido úrico, pueden ocasionar padecimientos a nivel articular

 El jefe del Servicio de Reumatología del Hospital de Especialidades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Jalisco, Gustavo Echeverría, indicó que a mayor edad existe más riesgo de presentar un desgaste natural a nivel de las articulaciones. El especialista añadió que es frecuente que la mayoría de pacientes en esta área médica sean mayores de 55 años de edad. Explicó que las enfermedades articulares suelen derivar en discapacidad física, al cabo de cinco a 10 años de evolución, de ahí la importancia de prevenirlas y en su caso detectarlas con oportunidad. Indicó que es indispensable acudir con el especialista ante cualquier dolor articular o presencia de rigidez por más de 30 minutos en alguna articulación. Detalló que enfermedades como la artritis reumatoide son progresivas y comúnmente "atacan" pequeñas articulaciones. Esta enfermedad es de origen inmunológico y requiere de tratamiento especializado y bajo prescripción médica. Por lo regular las primeras manifestaciones de la artritis reumatoide se presentan en la juventud con inflamaciones y deformaciones de las articulaciones, refirió el especialista del Seguro Social. Echeverría abundó que por lo general, la artritis reumatoide no se limita a una sola articulación sino que provoca daños en varias a la vez. Otros factores que se asocian a su desarrollo dijo son la edad post menopaúsica en las mujeres y hábitos nocivos como el tabaquismo. Señaló que con el tiempo las articulaciones van sufriendo un desgaste natural, incluso las lesiones pueden aparecer en edades más tempranas, si se sufre algún traumatismo o lesión que propicie un daño en los cartílagos. Advirtió que la artritis reumatoide debe ser tratada por un especialista ya que se trata de una enfermedad sistémica que puede generar otros afectaciones como anemia y fibrosis pulmonar, lo cual puede incluso poner en riesgo la vida del paciente. Es importante, señaló, diferenciar a la artritis reumatoide de otros padecimientos como la osteortrosis que ocurre por un desgaste articular debido a la edad avanzada. El contenido de esta nota fue publicada por elheraldoslp.com.mx

**Datos de contacto:**

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/obesidad-causante-de-articulaciones-dolorosas](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Nutrición Medicina alternativa



[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)