Publicado en Ciudad de México el 17/06/2019

#  [Enfermedades dentales más frecuentes en hombres según especiliastas de La Clínica Dental](http://www.notasdeprensa.es)

## Hombres, los más propensos a padecer enfermedades bucodentales: ISSSTE. Los problemas dentales pueden provocar disfunción erectil

 En México, para el año 2015, se contaba con una población de 119 millones 530 mil 753 habitantes, según datos del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (Inegi), de los cuales el 86.6% son hombres y el otro 51.4% son mujeres. En cuanto a la salud dental, en La Clínica Dental observan que, del total de sus pacientes, las mujeres llevan una amplia ventaja sobre el número de citas programadas, los chequeos dos veces al año y la realización de los tratamientos recomendados. En este sentido ellas tienen menor incidencia de placa dental y mejores indicadores de salud periodontal. Pero ¿Qué pasa con la salud bucal del hombre? El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) asegura que los hombres son más propensos a padecer enfermedades bucodentales, debido a que suelen descuidarse durante años y no tienen la cultura de la prevención dental. Como resultado de esto se generan diversos padecimientos en la boca de los hombres, por lo que los especialistas de La Clínica Dental destacan las más comunes que se han observado para este genero Acumulación de sarro: También denominado cálculo o tártaro dental, se ocasiona cuando la placa bacteriana que llega a quedar en las encías después de ingerir los alimentos se endurece sobre los dientes debido al depósito de mineral sobre la placa bacteriana. En los hombres la cantidad que se aloja en la boca es mayor, debido a que tienden a no lavar su boca. La asociación Colgate asegura que el sarro no es sólo un problema de dientes y encías, sino que también influye en la estética. Gingivitis: Este estado temprano de la enfermedad de las encías es la infección de tejidos alrededor de los dientes causada por la placa dental. Los motivos principales por las que se desarrolla, en hombres, concuerdan los especialistas de La Clínica Dental, son el poco o nulo cepillado dental, no utilizar hilo dental o por el consumo de tabaco, en el que los hombres encabezan las estadísticas según la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 realizado por el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA). Periodontitis: Si no se realiza un diagnóstico y tratamiento a tiempo de la gingivitis, puede evolucionar hasta periodontitis, en la que se pueden desarrollar abscesos que son dolorosos. Los especialistas comentan que los síntomas incluyen sangrado, mal aliento, perdida de dientes o cambios en la mordida, además de las encías hinchados. Caries: Según datos de la Asociación Dental Americana, los hombres tienden a evitar más los tratamientos para caries que las mujeres, debido a los malos hábitos de higiene, además estadísticamente está comprobado por la Asociación Colgate que los hombres en México consumen más refrescos y dulces que las mujeres. Pero, aunque parezca sorprendente la salud bucal de los hombres puede influir en otras áreas como en su productividad sexual. Datos revelados por un equipo de especialista que lideraba Yehuda Zadik, descubrieron después de analizar la vida sexual y las radiografías dentales de 305 hombres aseguran que existe una relación entre la erección masculina y la salud bucal. La causa se encuentra en masculinos con enfermedades periodontales crónicas, debido a que es una afección cardiovascular, según reportan los investigadores del Centro para la Promoción de la Salud y Medicina Preventiva de Israel. Los especialistas recomiendan lavar los dientes tres veces al día, utilizar hilo dental y enjuague, lo que ayudará a prevenir dichos padecimientos; además, recalcan visitar al dentista cada seis meses. En La Clínica Dental se realizan se realizan Diagnósticos Completamente Digitales (DCD), para que el paciente pueda ver, a través de una pantalla HD, el estado actual de su boca. Así podrá, junto a su odontólogo, decidir el plan de tratamiento que más le convenga.[i] Para conocer más sobre La Clínica Dental http://laclinicadental.org https://www.facebook.com/LaClinicaDental.org/ 21556460 [i] La Clínica Dental Comunidad mexicana enfocada en crear una experiencia diferente para asistir al dentista. A poco más de 3 años de introducirse al mercado con su primera clínica, actualmente cuenta con 7 clínicas en diferentes puntos de la Ciudad de México. Está conformada por un grupo de odontólogos especializados en tratamientos correctivos y estéticos, preocupados por el bienestar y la salud de la sociedad mexicana, ofrecen alternativas con tecnología de punta para garantizar la calidad de su servicio.

**Datos de contacto:**

Alejandra Pérez

Comunidad mexicana enfocada en crear una experiencia diferente

5519594802

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/enfermedades-dentales-mas-frecuentes-en](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Medicina Sociedad Software Odontología



[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)