

6 razones más comunes por las que sangran las encías, de acuerdo con datos de La Clínica Dental

Según datos de la Asociación Dental Mexicana (ADM): El 90% de los mexicanos padece problemas de gingivitis. Los problemas de encías afectan 80% más a personas de entre 30 y 50 años

La Asociación Dental Mexicana (ADM) reporta que el 90% de los mexicanos padecen gingivitis, esta es la principal causa por la que las encías pueden sangrar y en muchas ocasiones un síntoma de alguna enfermedad bucal más grave. “La boca está llena de bacterias. Estas junto con las mucosidades y otras partículas, están constantemente formando una ‘placa’ pegajosa e incolora que se deposita sobre los dientes, lo que conocemos como ‘sarro’” asegura la Dra. Rosa Ma. Moctezuma.

Es muy importante acudir a La Clínica Dental cada 6 meses para que junto con los especialistas y la tecnología con la que cuentan revisen a profundidad la boca y diagnostiquen el estado de la boca.

Según ADM en los últimos 3 años se han detectado más pacientes de entre 30 y 50 años que padecen problemas en las encías. Muchos de estos problemas inician con un sangrado leve, pero este, si no es atendido puede ocasionar la pérdida de los dientes, el sangrado puede mostrarse como un síntoma de algo más grave que ya se padece, por eso es muy importante acudir al dentista, en caso de presentar sangrado en encías con mayor razón habrá que ir, éstas son algunas razones por las que las encías pueden sangrar:

El principal motivo como ya lo mencionamos es la gingivitis que es la acumulación de sarro por falta de una buena técnica de cepillado, esta placa se va acumulando en los dientes, pegado a las encías y puede causar sangrado ya que las inflama.

Falta o mala higiene bucal, los odontólogos aseguran que gracias a que se albergan más de 800 tipos de bacterias en la boca, después de 36 horas de no cepillar los dientes estas comienzan a endurecer el tejido semiblando (sarro) que crean siendo más complicado retirarlo y ocasionando que las encías sangren, por eso es muy importante cepillar los dientes 3 veces al día.

Fumar es otra de las razones por las cuales sangran las encías, ya que provocan inflamación y esta al tener contacto con el cepillo provocan sangrado.

Cambio hormonal, todas las personas en alguna etapa de la vida tienen cambios hormonales que ocasionan que las encías se debiliten y sangren, en caso de no atenderse se puede perder un diente. Los cambios hormonales son más comunes en mujeres debido al embarazo y la menopausia, sin embargo, los hombres no quedan exentos, en caso de no atenderse se pueden perder algunos dientes.

El estrés o el consumo de algunos medicamentos, puede afectar de manera considerable las encías ya que al ingerir algunos medicamentos se vuelve más sensible la mandíbula y puede haber sangrado; en el caso de estrés ocasionales se aprieta demás la mandíbula y esto genera presión sobre los dientes e inflamación.

Algunas personas por genética o enfermedades como diabetes, cáncer, hipertensión o sida padecen de sangrado en las encías, es muy importante cuando se acude al dentista indicarle al doctor si se tiene alguna enfermedad para que lo considere dentro del tratamiento y lo coloquen en la Historia Clínica.

En La Clínica Dental promovemos que los pacientes se hagan revisiones periódicas y así, detectar algún padecimiento a tiempo, la prevención dental disminuye los costos de un tratamiento un 80%. El cepillado y el uso de hilo dental ayudan a eliminar la placa dental, por eso es importante cepillar los dientes 3 veces al día para eliminar los restos de comida, cuando no se elimina, se endurece y forma unos depósitos llamados "sarro", que el simple cepillado no puede remover, en estos casos en La Clínica Dental recomiendan una limpieza profesional hecha por un odontólogo quien de forma profesional eliminara el sarro. [i]

Si se quiere conocer más sobre La Clínica Dental

<https://laclinicadental.org>

<https://www.facebook.com/LaClinicaDental.org/>

21556460

[i] La Clínica Dental

Comunidad mexicana enfocada en crear una experiencia diferente para asistir al dentista. A tres años de introducirse al mercado con su primera clínica, actualmente cuenta con 6 clínicas en diferentes puntos de la Ciudad de México. Está conformada por un grupo de odontólogos especializados en tratamientos correctivos y estéticos, preocupados por el bienestar y la salud de la sociedad mexicana, ofrecen alternativas con tecnología de punta para garantizar la calidad de su servicio.

Datos de contacto:

Alejandra Pérez

Comunidad mexicana enfocada en crear una experiencia diferente p

5519594802

Nota de prensa publicada en: [Ciudad de México](#)

Categorías: [Medicina Mujer Hombre Tecnología Ciudad de México](#)

Mexico Press

<http://www.mexicopress.com.mx>